

#DescubreEnCasa



Si tienes entre 14 y 30 años y vives en la Comunidad de Madrid, desde la Dirección General de Juventud te ofrecemos alternativas para que, en tu tiempo libre, no dejes de divertirti y aprender desde casa.

Y recuerda: ¡Todas las actividades son **GRATUITAS!**

La adjudicación se realizará por orden de inscripción.

Estas actividades se realizarán a través de una plataforma virtual. Necesitarás ordenador y acceso a internet

ACTIVIDADES DE CRECIMIENTO PERSONAL

CAMPUS JOVEN ONLINE - HABILIDADES PARA LA VIDA (I) 14-18 años (6 horas)

Descripción	Destinatarios	Plazas	Fechas y horario
<p>Proponemos 4 sesiones formativas enfocadas en el aprendizaje de los participantes que supongan una mejora en sus habilidades y bienestar. Los temas a tratar son los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gestión de las emociones • Cómo hablar en público • Comunicación en RRSS • Creatividad: diseña tu futuro <p>Además, habrá una Masterclass el viernes 5 de junio a las 17h, con una profesional de los medios de comunicación (Anne Igartiburu).</p>	Jóvenes madrileños de 14 a 18 años.	15	1, 2, 3 y 4 de junio. De 15 a 16.30h.

CAMPUS JOVEN ONLINE - HABILIDADES PARA LA VIDA (II) 19-23 años (6 horas)

Descripción	Destinatarios	Plazas	Fechas y horario
<p>Proponemos 4 sesiones formativas enfocadas en el aprendizaje de los participantes que supongan una mejora en sus habilidades y bienestar. Los temas a tratar son los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gestión de las emociones • Cómo hablar en público • Comunicación en RRSS • Creatividad: diseña tu futuro <p>Además, habrá una Masterclass el viernes 5 de junio a las 17h, con una profesional de los medios de comunicación (Anne Igartiburu).</p>	Jóvenes madrileños de 19 a 23 años.	15	1, 2, 3 y 4 de junio. De 16.30 a 18.00h

CAMPUS JOVEN ONLINE - HABILIDADES PARA LA VIDA (III) 24-30 años (6 horas)

Descripción	Destinatarios	Plazas	Fechas y horario
<p>Proponemos 4 sesiones formativas enfocadas en el aprendizaje de los participantes que supongan una mejora en sus habilidades y bienestar. Los temas a tratar son los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gestión de las emociones • Cómo hablar en público • Comunicación en RRSS • Creatividad: diseña tu futuro <p>Además, habrá una Masterclass el viernes 5 de junio a las 17h, con una profesional de los medios de comunicación (Anne Igartiburu).</p>	Jóvenes madrileños de 24 a 30 años.	15	1, 2, 3 y 4 de junio. De 18.00 a 19.30h.

#DescubreEnCasa

ACTIVIDADES DE CRECIMIENTO PERSONAL

CUERPO ACTIVO, MOVIMIENTO Y EXPRESION CORPORAL, MEDITACION, EXPRESION Y LIBERTAD CREATIVA (11 horas)

Descripción	Destinatarios	Plazas	Fechas y horario
<p>Este taller te ofrece herramientas que te ayudarán a construir una estructura física-mental, energética y emocional sólida. De esta forma conseguirás sostener la vida que realmente quieres con salud y calidad de vida. Se compone de cuatro módulos que te ayudarán a trabajar tres aspectos fundamentales: motivación, movimiento y apertura.</p> <p>Cuerpo activo (3 sesiones) son sesiones de ejercicio físico activo;</p> <p>Movimiento y expresión corporal: (3 sesiones), estas sesiones tienen un enfoque más libre y creativo;</p> <p>Meditación activa y pasiva (2 sesiones). Entrenamiento mental, respiración y visualización;</p> <p>Expresión y libertad creativa: (2 sesiones). Estas sesiones abren muchas posibilidades de expresión individual. Además, terminaremos con una sesión abierta en la que tendremos la opción de interactuar todos juntos.</p>	Jóvenes madrileños de 14 a 30 años	20	<p>CUERPO VIVO: martes 2, 16, 30 junio - 18h00</p> <p>MOVIMIENTO Y EXPRESION CORPORAL: martes 9, 23 junio y 7 julio - 18h00</p> <p>MEDITACION ACTIVA Y PASIVA: viernes 12, 26 junio - 19h00</p> <p>EXPRESION Y LIBERTAD CREATIVA: sábados 6, 20 junio - 11h00</p> <p>REUNION ELLOS/AS HABLAN: lunes 6 julio - 19h00</p>

ACTIVIDADES DE NARRATIVA

CURSO DE NARRATIVA ORAL PARA JOVENES (6 horas)

Descripción	Destinatarios	Plazas	Fechas y horario
<p>En este curso se impartirán y discutirán con los participantes algunas pautas narrativas para crear y contar historias de viva voz, aquí y ahora. El objetivo es que podáis crear historias eficaces que puedan contarse de viva voz y, secundariamente, llevar al medio escrito, audiovisual, dibujado, etc. Al finalizar el curso los participantes podrán grabar sus propias historias.</p>	Jóvenes madrileños de 18 a 30 años	18	<p>Miércoles 3, 10, 17 y 24 de junio. De 18 a 19.30h, con una pausa de 10 minutos.</p>

#DescubreEnCasa

PROGRAMACION: VIDEOJUEGOS, ROBOTICA Y CONTENIDO WEB

Taller virtual con SCRATCH (iniciación a la programación) (20 horas)

Descripción	Destinatarios	Plazas	Fechas y horario
Se trata de un taller de primer contacto con los conceptos básicos de programación. Aprenderemos de una forma divertida los conceptos más elementales de la creación de videojuegos, desde el diseño de nuestros propios personajes y escenarios hasta la lógica de nuestros niveles.	Jóvenes madrileños de 14 a 15 años.	15	Martes y jueves: 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23 y 25 de junio. De 18 a 20.30h

Taller virtual con STENCIL 2D (20 horas)

Descripción	Destinatarios	Plazas	Fechas y horario
Stencyl es un entorno de desarrollo que parte de la filosofía "desarrolla una vez, júgalo en cualquier parte", proponiéndonos todas las herramientas necesarias para crear minijuegos. No es necesario tener unos conocimientos de programación elevados para iniciarse en esta herramienta.	Jóvenes madrileños de 16 a 19 años	15	Miércoles y viernes: 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26 de junio. De 18 a 20.30h

Taller virtual con UNITY 3D (20 horas)

Descripción	Destinatarios	Plazas	Fechas y horario
Unity es un motor de videojuegos multiplataforma creado por Unity Technologies y su entorno de desarrollo; Unity 3D, es un sistema avanzado de creación de videojuegos. Su entorno profesional y sus herramientas conforman una aplicación que nos facilitará la creación de videojuegos, desde un juego tipo plataformas hasta otros más complejos con escenarios procedurales.	Jóvenes madrileños de 20 a 30 años	15	Sábados y domingos: 6-7, 13-14, 20-21, 27-28 de junio. De 10 a 12.30h.

Taller Diseño 3D TINKERCAD (20 horas)

Descripción	Destinatarios	Plazas	Fechas y horario
La forma más fácil para iniciarse en el diseño 3D. Una herramienta ideal para desarrollar conceptos espaciales, generar gráficos y crear modelos. ¡Dale vida a tus creaciones! TinKerCAD es un software desarrollado por Autodesk especialmente pensado para el público más joven.	Jóvenes madrileños de 14 a 15 años	15	Martes y jueves: 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23 y 25 de junio. De 18 a 20.30h.

Taller Diseño 3D FREECAD (20 horas)

Descripción	Destinatarios	Plazas	Fechas y horario
FreeCAD es una aplicación libre de diseño asistido por ordenador en tres dimensiones, está especialmente pensado para llevar a cabo planos y mapas para la asistencia en ingeniería mecánica y el diseño de elementos mecánicos.	Jóvenes madrileños de 16 a 19 años.	15	Miércoles y viernes: 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26 de junio. De 18 a 20.30h.

Taller virtual con WORDPRESS (20 horas)

Descripción	Destinatarios	Plazas	Fechas y horario
¿Quieres crear un blog personal o una página para posicionar tu negocio? Te enseñamos todas las ventajas de WordPress para que puedas mostrar tu contenido de una manera muy atractiva.	Jóvenes madrileños de 20 a 30 años.	15	Sábados y domingos: 6-7, 13-14, 20-21, 27-28 de junio. De 10 a 12.30h.

Taller virtual de robótica con PYTHON (20 horas)

Descripción	Destinatarios	Plazas	Fechas y horario
Este taller se realiza a través de Kibotics, una plataforma educativa online que permite aprender robótica divirtiéndose con ejercicios que son retos de programación de robots, tanto en Scratch (lenguaje visual de bloques) como en Python (lenguaje de texto). Hace énfasis en la parte práctica y en la parte lúdica del aprendizaje. Podrás programar desde tu casa a los robots en el navegador web y ver tu robot programado.	Jóvenes madrileños de 14 a 18 años.	25	Lunes y jueves: 1, 4, 8, 11, 15, 18, 22, 25, 29 de junio. De 17 a 19:15h.

#DescubreEnCasa

ACTIVIDADES DE TEATRO

INTRODUCCION A LA IMPRO ONLINE (9 horas)

Descripción

La improvisación teatral, "la impro", es teatro. Escenas creadas de forma instantánea, sin guion ni preparación previa, y en las que el actor, al que llamaremos jugador o improvisador, interpreta la ficción en el mismo momento que la está creando. En la *impro*, el actor no solo es intérprete de la historia, también es responsable de la dramaturgia y de la puesta en escena. Daremos los contenidos y diferentes ejercicios y escenas en los que contaremos nuestras propias historias inventadas.

Destinatarios	Plazas	Fechas y horario
Jóvenes madrileños de 14 a 30 años	20	Lunes y miércoles: 1, 5, 8, 12, 15 y 19 de junio De 18 a 19.30h.

JUEGOS

AJEDREZ PARA JOVENES (10 horas)

Descripción

Te ofrecemos un curso de ajedrez, partiendo del nivel cero. El ajedrez es un deporte accesible para cualquier persona, y puede practicarse por internet, lo cual abre un abanico de posibilidades que otros deportes no tienen. Se trata de un deporte inclusivo 100% y aporta amplios beneficios: eleva tu conciencia intelectual, ayuda a prevenir el Alzheimer, potencia la memoria, ayuda a resolver problemas, incrementa la capacidad lectora, toma de decisiones, etc.

Destinatarios	Plazas	Fechas y horario
Jóvenes madrileños de 14 a 30 años	30	Martes y jueves: 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25, 30 de junio. De 18 a 19,15h.